1. La teoría de Jean Piaget se considera que sigue el modelo teórico:
    a) Mecanicista.
    b) Organicista.
    c) Contextual-dialéctico.
    d) Ninguna de las anteriores es correcta.

2. En la teoría ecológica de Bronfenbrenner, el mesosistema hace referencia:
    a) Sistema inmediato que rodea a las personas.
    b) Las relaciones entre varios microsistemas.
    c) Marco en el que el individuo no es sujeto activo, pero en él se toman decisiones importantes que le afectan.
    d) El tiempo sobre los otros sistemas y el grado de estabilidad o cambio en el mundo del individuo.

3. La identidad es:
    a) El conjunto de rasgos psicológicos y características que una persona percibe sobre sí misma y que la definen frente a las demás.
    b) Es la percepción que una persona tiene sobre sí misma.
    c) Es la valoración que una persona hace de sí misma y el sentimiento que esta valoración le genera.
    d) Es la capacidad de reconocer y manejar adecuadamente las propias emociones y las ajenas.

4. La personalidad está formada por:
    a) Temperamento y autoconcepto.
    b) Autoestima y autoconcepto.
    c) Temperamento y carácter.
    d) Autoconcepto y carácter.

5. ¿Cuál es la capacidad de una persona para ponerse en el lugar de otra?
    a) Autoconcepto.
    b) Empatía.
    c) Autoestima.
    d) Respeto.

6. Los procesos psicológicos son los siguientes, **excepto**:
    a) Lenguaje.
    b) Memoria.
    c) Emoción.
    d) Sensación.

7. Pavlov desarrolló el condicionamiento:
    a) Clásico.
    b) Operante.
    c) Observacional.
    d) Imitación.

8. De 7-12 años, se considera:
    a) Primera infancia.
    b) Segunda infancia.
    c) Tercera infancia.
    d) Cuarta infancia.

9. Se desarrolla con la experiencia social y la educación e intenta ajustar la conducta a las normas éticas y sociales:
    a) Ello.
    b) Superyo.
    c) Yo.
    d) Ninguna de las anteriores es correcta.

10. La teoría de los rasgos es definida por:
    a) H.J. Eysenck.
    b) Abraham H. Maslow.
    c) Albert Bandura.
    d) Sigmund Freud.

11. ¿Qué tipo de medio de evaluación de la personalidad es el inventario multifásico de Minnesota (MMPI)?
    a) Entrevista personal.
    b) Observación de la conducta del sujeto.
    c) Pruebas objetivas.
    d) Pruebas proyectivas.

12. Transformar los impulsos y deseos inaceptables en aceptables se define como el siguiente mecanismo de defensa:
    a) Represión.
    b) Formación reactiva.
    c) Negación.
    d) Proyección.

13. De las siguientes afirmaciones, indica la **incorrecta**:
    a) El individuo que padece de ansiedad necesariamente padece de estrés.
    b) El estrés produce ansiedad.
    c) Una de las consecuencias del estrés en el ámbito social es la pérdida de interés en la colaboración ciudadana.
    d) En el tratamiento del estrés una de las terapias cognitivas es sustituir pensamientos negativos y exagerados por otros más positivos y menos excesivos.

14. Cuando un paciente experimenta de manera subjetiva cierto grado de malestar y aparecen manifestaciones sintomáticas inespecíficas, está en la fase:
    a) Subclínica.
    b) Clínica.
    c) De resolución.
    d) Ninguna de las anteriores es correcta.

15. ¿Cuál de los siguientes es uno de los axiomas que rigen la comunicación humana según el psicólogo Watzlawick?
    a) Existe un nivel de contenido y un nivel de comunicación.
    b) La naturaleza de una relación se establece en función de las secuencias comunicacionales.
    c) La comunicación puede ser simétrica y complementaria.
    d) Todas las anteriores son correctas.

16. Miedo a un objeto o situación determinada hace referencia a:
    a) Pánico.
    b) Estrés postraumático.
    c) TOC.
    d) Fobia específica.

17. Un niño que en su primera semana de clase comienza a hacerse pis en la cama de nuevo, ¿Qué mecanismo de defensa está utilizando?
    a) Racionalización.
    b) Regresión.
    c) Intelectualización.
    d) Desplazamiento.

18. En el paralenguaje se diferencian los siguientes elementos, **excepto**:
    a) La prosodia.
    b) La fluidez.
    c) La distancia.
    d) La calidad de voz.

19. El estudio de los mensajes que se emiten a través de los movimientos corporales y de nuestra apariencia física se denomina:
    a) Proxémica.
    b) Quinesia.
    c) Paralingüística.
    d) Escucha pasiva.

20. La capacidad que tiene el ser humano para defender los propios pensamientos y sentimientos sin vulnerar los derechos de los demás es:
    a) Parafrasear.
    b) Asertividad.
    c) Refrasear.
    d) Reactividad.

21. ¿Cuál de las siguientes actuaciones debe evitar el TCAE en todo el proceso de comunicación?
    a) Escuchar.
    b) Asentir de manera adecuada.
    c) Plantear recomendaciones personales.
    d) No realizar valoraciones desde su punto de vista sin tener en cuenta las circunstancias del enfermo.

22. La capacidad de recoger y devolver el mensaje que el otro nos comunica, interpretando, evaluando lo escuchado y respondiendo al mensaje hace referencia a:
    a) Ambivalencia.
    b) Asertividad.
    c) Escucha activa.
    d) Validación.

23. En cuanto a los patrones funcionales de Marjory Gordon, ¿Cuál de las siguientes es correcta?
    a) Patrón 1. Ejercicio.
    b) Patrón 3. Nutrición.
    c) Patrón 6. Cognición-percepción.
    d) Patrón 10. Valores-creencias.

24. El modelo de relación en el que el sanitario toma las decisiones de manera autoritaria e intenta tranquilizar al paciente se define como:
    a) Paternalista.
    b) Consumista.
    c) Sistémico.
    d) Centrado en el paciente.

25. Uno de los objetivos de la fase intermedia en la relación de ayuda es:
    a) Facilitar la acción.
    b) Identificar la problemática.
    c) Evaluar la problemática.
    d) Ninguna de las anteriores es correcta.

26. En la etapa de reestructuración de la relación de ayuda el TCAE ayuda al paciente a:
    a) Elaborar junto con el paciente los objetivos y el plan de acción.
    b) Realizar un cambio de perspectiva de su problema.
    c) Comprobar si los objetivos se están consiguiendo.
    d) Preparar al paciente para la separación.

27. Uno de los conflictos en la relación de ayuda que consiste en la proyección inconsciente de las vivencias del profesional de enfermería en el paciente, se denomina:
    a) Manipulación.
    b) Desplazamiento.
    c) Proyección.
    d) Contratransferencia.

28. ¿Cuándo empieza a desarrollar un niño o niña su inteligencia social?
    a) En la primera infancia.
    b) En la segunda infancia.
    c) En la tercera infancia.
    d) Ninguna de las anteriores es correcta.

29. ¿Cómo se denomina al conjunto de conductas que nos permiten interactuar y relacionarnos con los demás de manera efectiva y satisfactoria?
    a) Empatía.
    b) Habilidad social.
    c) Educación emocional.
    d) Terapia cognitiva.

30. ¿Qué tipo de escuela psicológica estudia el la conducta y el medioambiente, además de los factores personales?
    a) Escuela conductista.
    b) Escuela psicodinámica.
    c) Escuela humanista
    d) Escuela cognitivista.

31. Cuando aparecen problemas en el proceso de la comunicación por interrupciones; estas se consideran barreras:
    a) Semánticas.
    b) Físicas.
    c) Ambientales.
    d) Socioculturales.

32. ¿En qué etapa se siente inseguro y teme el abandono, un niño en un proceso de hospitalización?
    a) En los primeros meses.
    b) De uno a tres años.
    c) Preescolar.
    d) Escolar.

33. ¿Cómo se denomina el proceso psicológico a través del cual el paciente se implica de manera activa y voluntaria en las prescripciones del personal médico?
    a) Adherencia terapéutica.
    b) Fenómeno cascada.
    c) Terapia cognitiva.
    d) Ninguna de las anteriores es correcta.

34. Indica cuál de las siguientes afirmaciones es una incentivación profesional material:
    a) Estabilidad en el puesto de trabajo.
    b) Aumento de la retribución económica.
    c) Mejora del clima laboral.
    d) Todas las anteriores son correctas.

35. Cuando la familia de un enfermo hospitalizado supera el miedo y la ansiedad, aceptando la situación, están en la fase:
    a) Desorganización.
    b) Restablecimiento.
    c) Reorganización.
    d) Clarificación.

36. Siguiendo los patrones del desarrollo cognitivo dados por Piaget, la etapa marcada por el egocentrismo es:
    a) Etapa sensoriomotora.
    b) Etapa preoperativa.
    c) Etapa de operaciones concretas.
    d) Etapa de operaciones formales.

37. En cuanto a factores que pueden causar trastornos alimenticios como la anorexia se diferencian los siguientes, **excepto**:
    a) Obesidad materna.
    b) Situación vital estresante.
    c) Autoestima alta.
    d) Comentarios negativos sobre el aspecto físico.

38. Paco es un anciano considerado de riesgo o frágil, debido a:
    a) La edad (75 años).
    b) Padece diabetes *mellitus* tipo 1 e hipertensión.
    c) Vive con su familia.
    d) Todas las anteriores son correctas.

39. La ciencia que se encarga del cuidado de los mayores para proporcionarles una vejez sana y feliz es:
    a) Geriatría.
    b) Gerocultura.
    c) Gerontología clínica.
    d) La a) y la c) son correctas.

40. Un paciente con alzhéimer desencadena apraxia que consiste en:
    a) Incapacidad de hablar y entender el lenguaje.
    b) Incapacidad de reconocer a las personas.
    c) Incapacidad de recordar.
    d) Incapacidad de movimientos y control muscular.

41. Antonio un paciente anciano hospitalizado le van a realizar la escala de Barthel, indica la afirmación incorrecta:
    a) Se utiliza para la valoración de las actividades básicas de la vida diaria.
    b) Uno de los ítems que se valora es la deambulación.
    c) El resultado de la valoración es 100 siendo un anciano dependiente.
    d) Se considera una escala de valoración funcional.

42. La siguiente escala es utilizada para la valoración afectiva de un paciente:
    a) Escala de depresión geriátrica de Yesavage.
    b) Miniexamen cognoscitivo de Lobo.
    c) Cuestionario del estado mental de Pfeiffer.
    d) Escala de Lawton y Brody.

43. Una de las reacciones ante el diagnóstico de una enfermedad crónica es:
    a) Negación.
    b) Miedo.
    c) Depresión.
    d) Todas las anteriores son correctas.

44. En el tratamiento de la obesidad se pueden diferenciar:
    a) No consumir alimentos de bajo contenido calórico.
    b) No realizar actividad física.
    c) Utilizar fármacos como Orlistat.
    d) Ninguna de las anteriores es correcta.

45. En una enfermedad como el sida:
    a) Las personas seropositivas o portadoras de VIH siempre desarrollan Sida.
    b) Es una enfermedad aguda.
    c) Actualmente se puede curar.
    d) Todas las anteriores son incorrectas.

46. El conjunto de síntomas y signos que se presentan como consecuencia de la supresión brusca del consumo de la droga en los casos de dependencia física se denomina:
    a) Síndrome de abstinencia.
    b) Tolerancia.
    c) Rechazo.
    d) Alucinaciones.

47. Una de las siguientes reacciones de los padres repercutirá en la capacidad del adolescente para afrontar una enfermedad:
    a) Tolerancia escasa.
    b) Sobreprotección.
    c) Adecuada educación sobre la enfermedad.
    d) la b) y la c) son correctas.

48. El afrontamiento que buscan todas las ayudas técnicas posibles es:
    a) Afrontamiento conductual.
    b) Afrontamiento activo.
    c) Afrontamiento centrado en la enfermedad.
    d) Afrontamiento conductual.

49. En cuanto a la depresión:
    a) No es una situación que se pueda controlar.
    b) Es necesario animar al paciente a que realice las actividades que le gustaban.
    c) Nunca se debe hacer responsable al paciente de su situación.
    d) Todas las anteriores son correctas.

50. En la hospitalización de un niño pasan por las siguientes etapas:
    a) Protesta, desesperación, negación, adaptación.
    b) Depresión, negociación, aceptación.
    c) Ira, resignación, negación.
    d) Ninguna de las anteriores es correcta.

51. En la valoración geriátrica, señala la incorrecta:
    a) Se realiza para establecer un plan para el tratamiento y seguimiento de cada caso.
    b) Es un proceso unidimensional.
    c) Es un proceso interdisciplinar.
    d) En TCAE participa en el proceso.

52. El aumento de tamaño de las células es:
    a) Hiperplasia.
    b) Atrofia.
    c) Hipertrofia.
    d) Atrofia.

53. El la etiología del cáncer, uno de los factores exógenos es:
    a) Sexo.
    b) Edad.
    c) Agentes infecciosos.
    d) Ninguna de las anteriores es correcta.

54. Una de las terapias en el cáncer que utiliza un medicamento fotosensible para destruir las células cancerosas es:
    a) Terapia hormonal.
    b) Terapia fotodinámica.
    c) Terapia de hipertermia.
    d) Terapia de radiación.

55. Una de las estrategias utilizadas en pacientes con cáncer denominada comparación positiva consiste en:
    a) Intentar pensar con optimismo, recordar casos similares que se curaron.
    b) Buscar activamente información sobre su enfermedad.
    c) Pensar que no tiene cáncer realmente.
    d) Tratar de no hablar de la enfermedad.

56. En cuanto a los problemas psicológicos del cáncer, indica la correcta:
    a) Estrés.
    b) Síntomas depresivos.
    c) Reacciones hostiles.
    d) Todas las anteriores son correctas.

57. En la prevención secundaria del cáncer de mama una de las medidas de prevención secundaria es:
    a) Vacunación contra el virus del papiloma humano.
    b) Autoexploración mamaria.
    c) Charlas informativas de dietas saludables.
    d) Ninguna de las anteriores son correctas.

58. ¿Cuáles son los instrumentos básicos de los cuidados paliativos?
    a) Control de los síntomas.
    b) Apoyo emocional y comunicación.
    c) Trabajo en equipo.
    d) Todas las anteriores son correctas.

59. Según SECPAL, recomienda una de las siguientes pautas en el tratamiento de los pacientes terminales:
    a) Ambiente inadecuado.
    b) Promoción de la autonomía.
    c) Concepción terapéutica pasiva.
    d) Ninguna de las anteriores es correcta.

60. Kübler-Ross describe las etapas del enfermo terminal, ¿Cuál de las siguientes es correcta?
    a) La fase de ira y rabia se conoce como rechazo de la verdad.
    b) La fase de negación se conoce como reconocimiento de la verdad.
    c) La fase de negociación se conoce como reconciliación con la verdad.
    d) La fase de depresión se conoce como abatimiento ante la verdad.

61. Cuando una persona tiene insomnio, tristeza, pérdida de apetito, entre otros, está en la fase de duelo:
    a) Inicial.
    b) Aguda.
    c) De resolución de la pérdida.
    d) Negación.

62. ¿Cuál de las siguientes es una característica imprescindible para la donación de médula ósea?
    a) Toda persona sana de 18 a 40 años puede registrarse como donante de médula ósea y podrá permanecer inscrita hasta los 60 años.
    b) Existir compatibilidad suficiente entre donante y receptor.
    c) Una de las contraindicaciones temporales es estar embarazada.
    d) Todas las anteriores son correctas.

63. ¿Cuál de los siguientes determinantes de la salud influyen más en la salud de los países desarrollados?
    a) Biología.
    b) Estilos de vida.
    c) Medio ambiente.
    d) Sistema de asistencia sanitaria.

64. A un paciente le realizaron una mamografía, ¿Qué tipo de prevención es realizar este tipo de prueba?
    a) Prevención primaria.
    b) Prevención secundaria.
    c) Prevención terciaria.
    d) Prevención cuaternaria.

65. Uno de los objetivos de la educación para la salud es:
    a) Modificar conductas positivas.
    b) Promover nuevas conductas negativas.
    c) Capacitar al individuo para mantener una actitud activa ante la salud propia y la comunitaria.
    d) Todas las anteriores son correctas.

66. ¿Cuál de los siguientes es un método directo de educación sanitaria?
    a) Una charla.
    b) Un cartel.
    c) Un folleto informativo.
    d) Un periódico.

67. El proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla, hace referencia a:
    a) Protección de la salud
    b) Promoción de la salud.
    c) Prevención de la salud.
    d) Salud comunitaria.

68. ¿Cuál de los siguientes modelos teóricos de educación para la salud propone que al aportar al individuo una información clara y fidedigna con contenido motivador se produce un cambio de actitud que a su vez conduce a un cambio en el comportamiento?
    a) Modelo de creencias de salud.
    b) Modelo de comunicación persuasiva y de las contingencias situacionales de Kapferer.
    c) Modelo teórico basado en la política económica.
    d) Ninguna de las anteriores es correcta.

69. Realizar un vídeo en internet se considera un método:
    a) Directo visual.
    b) Indirecto visual.
    c) Directo audiovisual.
    d) Indirecto audiovisual.

70. Los objetivos en un proyecto de educación para la salud deben ser:
    a) Inespecíficos.
    b) Poco claros.
    c) Mensurables.
    d) No relevantes.

71. Utilizar Phillips 66 como método de educación sanitaria consiste en:
    a) Un tipo de folleto de gran tamaño.
    b) Un tipo de discusión más estructurada.
    c) Un tipo de plataforma online.
    d) Un tipo de artículo.

72. Cuando se utiliza Internet para un programa de promoción de la salud, uno de los inconvenientes es:
    a) Es un método ágil.
    b) Cualquier usuario puede ser emisor y receptor de información.
    c) Puede crear adicción.
    d) No tiene ningún inconveniente.

73. En el método de *brainstorming*, señala la incorrecta:
    a) Es una técnica que consiste en la realización de forma simulada de determinadas actividades o procedimientos.
    b) Se estimula la creatividad.
    c) Se obtienen gran variedad de ideas y alternativas de solución en poco tiempo.
    d) El formador tendrá un papel de estimulador.

74. En cuanto a la programación tecnológica en promoción de la salud, indica la incorrecta:
    a) Supone la reflexión participativa sobre lo que se va a poner en práctica.
    b) Las actividades están muy influidas por la teoría y el modelo de partida.
    c) Los fines son los que los expertos han determinado como socialmente deseables.
    d) La evaluación la realiza fundamentalmente el técnico.

75. La primera fase en la elaboración de un proyecto de promoción de la salud es:
    a) Fase de análisis y diagnóstico.
    b) Fase de planificación.
    c) Fase de previsión de recursos.
    d) Fase de determinación de las metas.